

# 長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

## 3 月

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分  
※22日放送分のみ午前10時20分～10時35分

- \* 3月1日 その血圧、大丈夫?～今日から役立つ高血圧のはなし～ 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院循環器内科 平 森 誠 一
- \* 8日 最近むせませんか?嚥下障害とフレイルの深い関係 飯山赤十字病院呼吸器科 小 山 茂
- \* 15日 中高年女性のケア・アップデート その4 上田市医師会 宮 下 尚 夫
- \* 22日 抗菌薬、もらう前に知ってほしいこと 市立大町総合病院感染症内科 笹 澤 裕 樹
- \* 29日 C型肝炎検査、3つの確認ポイント 長野赤十字病院整形外科 出 口 正 男

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

- \* 3月28日 胃内視鏡検査のススメ 理事 松 澤 賢 治

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

- \* 3月28日 難聴 更級医師会 宮 川 麻衣子

テレビ信州

### あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \* 3月2日～6日 鼠径部ヘルニアについて 独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター外科・消化器外科 横 山 隆 秀
- \* 9日～13日 症状が出る前に見つけたい肺がん 長野赤十字病院呼吸器外科 小 林 宣 隆
- \* 16日～20日 健康診断の上手な受け方 組合立諏訪中央病院総合内科 吉 澤 徹
- \* 23日～27日 大人の予防接種 松本市医師会 小 林 織 絵
- \* 30日～4月3日 肥満症診療 up date 2026 厚生連佐久総合病院糖尿病・内分泌内科 渡 邊 琢 也

## 4 月

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

- \* 4月5日 鼠径部ヘルニアについて 独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター外科・消化器外科 横 山 隆 秀
- \* 12日 たばこを吸わない人こそ知ってほしい肺がんの話 長野赤十字病院呼吸器外科 小 林 宣 隆
- \* 19日 意外と身近な甲状腺の病気について 松本市医師会 大 岩 亜 子
- \* 26日 春に気をつけたい、ぜんそくのお話 諏訪市医師会 小 松 佳 道

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

- \* 4月25日 めざせ!健康寿命 理事 安 里 進

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

- \* 4月25日 心不全パンデミック 長野赤十字病院第1循環器内科 橋 詰 直 人

テレビ信州

### あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \* 4月6日～10日 その血圧、大丈夫?～今日から役立つ高血圧のはなし～ 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院循環器内科 平 森 誠 一
- \* 13日～17日 最近むせませんか?嚥下障害とフレイルの深い関係 飯山赤十字病院呼吸器科 小 山 茂
- \* 20日～24日 無痛分娩によるお産について 独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター産婦人科 松 村 英 祥
- \* 27日～5月1日 風邪に抗菌薬は効く?—知っておきたい薬のホント— 市立大町総合病院感染症内科 笹 澤 裕 樹