

長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

1 月

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

*1月24日 めまい

長野市医師会 福岡久邦

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

*1月4日 午前11時00分～11時25分 新春特番 みんなの健康2026

*1月5日～9日 うつ病について

*12日～16日 肺がんについて

*19日～23日 今日からできる腰痛対策

*26日～30日 糖尿病について

会長 若林透
常務理事 田中昌彦
広報委員長 出口正男
松本市医師会 小笠原紘輔
諏訪赤十字病院呼吸器内科 原宗央
佐久穂町立千曲病院整形外科 由井睦樹
厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院糖尿病・内分泌・代謝内科 山口朋彦

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*1月4日 中高年女性のケア・アップデート その3

*11日 はじめての漢方ガイド

*18日 医療事故にあったら

*25日 手のしびれについて

上田市医師会 宮下尚夫
市立大町総合病院漢方内科 北原英幸
長野赤十字病院医療安全推進室 出口正男
上伊那医師会 土金彰

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

*1月24日 かかりつけ医を持とう

常務理事 前澤毅

2 月

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

*2月28日 睡眠時無呼吸症候群

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院呼吸器内科 松尾明美

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

*2月2日～6日 尿失禁について

*9日～13日 大腸がん検診を受けましょう

*16日～20日 はじめての漢方ガイド

*23日～27日 医療事故にあったら

飯水医師会 濱田隆正
上田市医師会 佐藤幸一
市立大町総合病院漢方内科 北原英幸
長野赤十字病院医療安全推進室 出口正男

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*2月1日 腰部脊柱管狭窄症とは？

*8日 大人の予防接種

*15日 健康診断の上手な受け方

*22日 未定

伊那中央病院整形外科・脊椎センター 荻原伸英
松本市医師会 小林織絵
組合立諏訪中央病院総合内科 吉澤徹
厚生連佐久総合病院糖尿病・内分泌内科 渡邊琢也

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

*2月28日 肺がん検診のすすめ

常務理事 塩ノ崎文博