

長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

1月

長野放送

健 康 ば ん ざ い

*1月24日 めまい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

長野市医師会 福岡久邦

テレビ信州

あなたもホームドクター

*1月4日

午前11時00分～
11時25分

新春特番 みんなの健康2026

*1月5日～9日

うつ病について

* 12日～16日

肺がんについて

* 19日～23日

今日からできる腰痛対策

* 26日～30日

糖尿病について

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院糖尿病・内分泌・代謝内科

会長 若林

透彦男

常務理事 田中

昌輔

広報委員長 出口

正央

松本市医師会 小笠原

宗樹

諏訪赤十字病院呼吸器内科 原

睦彦

佐久穂町立千曲病院整形外科 由井

彦

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院糖尿病・内分泌・代謝内科 山口

朋彦

SBCラジオ

こ ん に ち は ド ク タ イ

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*1月4日 中高年女性のケア・アップデート その3

上田市医師会 宮下尚夫

* 11日 はじめての漢方ガイド

市立大町総合病院漢方内科

幸

* 18日 医療事故にあったら

長野赤十字病院医療安全推進室

男

* 25日 手のしびれについて

上伊那医師会

彰

土金

テレビ信州

医 師 会 だ よ り

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

*1月24日 かかりつけ医を持とう

常務理事 前澤毅

2月

長野放送

健 康 ば ん ざ い

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

*2月28日 睡眠時無呼吸症候群

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院呼吸器内科 松尾明美

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

*2月2日～6日 尿失禁について

飯水医師会 濱田隆正

* 9日～13日 大腸がん検診を受けましょう

上田市医師会 佐藤幸一

* 16日～20日 はじめての漢方ガイド

市立大町総合病院漢方内科

幸

* 23日～27日 医療事故にあったら

長野赤十字病院医療安全推進室

男

SBCラジオ

こ ん に ち は ド ク タ イ

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*2月1日 腰部脊柱管狭窄症とは？

伊那中央病院整形外科・脊椎センター 萩原伸英

* 8日 大人の予防接種

松本市医師会 小林織絵

* 15日 健康診断の上手な受け方

組合立諏訪中央病院総合内科 吉澤徹也

* 22日 未定

厚生連佐久総合病院糖尿病・内分泌内科 渡邊琢也

テレビ信州

医 師 会 だ よ り

毎月第4土曜日 午前11時25分～11時30分

*2月28日 肺がん検診のすすめ

常務理事 塩ノ崎文博