



人生会議とは？

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の愛称です。アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの望みや大切にしていること、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと繰り返し話し合うことを言います。

[制作]

長野県在宅医療推進連絡協議会

長野県医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、
長野県理学療法士会、長野県作業療法士会、長野県介護支援専門員協会、
長野県介護福祉士会、長野県訪問看護ステーション連絡協議会、
長野県社会福祉協議会、長野県栄養士会、長野県柔道整復師会、長野県健康福祉部

[監修]

一般社団法人長野県医師会

〒380-8571 長野県長野市大字三輪1316番地9 TEL 026-219-3600

引用元「広島県地域保健対策協議会」

これからの 医療・ケアについて話し合う 人生会議を開きましょう

アドバンス・ケア・プランニング
Advance Care Planning : ACP



人生会議を開きましょう

あなたが自分の考え方や思いを伝えられなくなった場合に備えて、前もって受ける医療・ケアに対する希望を、家族や医師・ケアチームに伝えておくことは重要なことです。

STEP
1

考えてみましょう

これからあなたの生活や住まい、医療・ケアなど、あなたの希望や思いについて考えてみましょう。

STEP
2

相談しましょう

かかりつけ医に相談して、あなたご自身が病気のことについて知ることが大切です。出来ればご家族やご友人など信頼できる人と一緒に医師の説明を受けましょう。

STEP
5

書面に
残しましょう

人生会議で話し合ったことを書面上に残したもの「リビングウイル（事前指示書）」といいます。希望や思いは時間と共に変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。リビングウイル（事前指示書）は、何度も書き直して構いません。

あなたの希望や
思いが変わった時には、
その都度、
人生会議を開いて、
書面に残しましょう

STEP
4

繰り返し
話し合いましょう

あなたの希望や思いについて、あなた1人で決めずに、信頼できるご家族やご友人、かかりつけ医やケアチームと一緒に話し合いをして共有しましょう。

STEP
3

代理人を
選びましょう

予期しない災害や突然の病気で、あなたの希望や思いを伝えることができなくなるかもしれません。その時に備えて、あなたの希望や思いを伝えてくれる人（代理人）を決めておきましょう。

