

# 長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

## 1 月

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

\*1月23日 依存症

長野県精神保健福祉センター 小泉典章

テレビ信州

### 奥さまはホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \*1月4日～8日 肺に穴のあく病気 気胸 独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター呼吸器外科 齋藤学
- \*11日～15日 加熱式たばこ・電子たばこの健康リスクについて 塩筑医師会 松澤幸範
- \*18日～22日 大腸癌について 長野赤十字病院消化器外科 坂井紘紀
- \*25日～29日 思春期が早い・遅い 信州大学医学部小児医学教室 中村千鶴子

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午前11時30分～11時45分

- \*1月3日 子宮頸がんワクチンについて 上田市医師会 宮下尚夫
- \*10日 大腸癌について 長野赤十字病院消化器外科 坂井紘紀
- \*17日 思春期が早い・遅い 信州大学医学部小児医学教室 中村千鶴子
- \*24日 鼠径ヘルニアについて 長野市医師会 成田淳
- \*31日 「女性の」脂質異常症 松本市医師会 高橋文子

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

\*1月23日 医療計画「5疾病5事業」の変更について 副会長 竹重王仁

## 2 月

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

\*2月27日 アレルギー性鼻炎

松本市医師会 鈴木伸嘉

テレビ信州

### 奥さまはホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \*2月1日～5日 鼠径ヘルニアについて 長野市医師会 成田淳
- \*8日～12日 働く人のメンタルヘルス 松本市医師会 川越貴史
- \*15日～19日 膝と股関節の痛みについて 岡谷市民病院整形外科 田中学
- \*22日～26日 聞こえの仕組と耳の病気 厚生連佐久総合病院佐久医療センター耳鼻咽喉科 清水雄太

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午前11時30分～11時45分

- \*2月7日 大腸がん検診と治療 組合立諏訪中央病院外科 高安甲平
- \*14日 聞こえの仕組と耳の病気 厚生連佐久総合病院佐久医療センター耳鼻咽喉科 清水雄太
- \*21日 オーラルフレイルについて 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院歯科口腔外科 草深佑児
- \*28日 癌性疼痛と非癌性疼痛 飯山赤十字病院総合診療科 大道雅英

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

\*2月27日 特定健診と特定保健指導について

常務理事 森浩二