

健診・検査項目の健診判定値

標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）から

項目名	保健指導判定値	受診勧奨判定値	単位
血圧（収縮期）	130	140	mmHg
血圧（拡張期）	85	90	mmHg
中性脂肪	150	300	mg/dl
HDL-C	39	34	mg/dl
LDL-C	120	140	mg/dl
空腹時血糖	100	126	mg/dl
HbA1c	5.6	6.5	%
AST（GOT）	31	51	U/l
ALT（GPT）	31	51	U/l
γ -GT（ γ -GTP）	51	101	U/l
血色素（男性）	13.0	12.0	g/dl
血色素（女性）	12.0	11.0	g/dl

血色素の上限値については、健診判定値、受診勧奨判定値とも男性18.0、女性16.9とすることを検討する。