平成30年度　長野県医師国保組合

特定健康診査・特定保健指導のご案内

本年度の特定健康診査（以下、「特定健診」という）および特定保健指導を次のとおり実施します。

<ご案内予定>

第１回…６月（H30．４．１現在の被保険者）

第２回…11月（H30．４．１以降H30．９．30までに被保険者となられた方）

対象者

40歳～74歳の被保険者（今年度40歳になる者を含み、受診日時点で75歳未満の者）

※妊産婦その他の厚生労働大臣が定める者を除く

第二種組合員（従業員）について

特定健診の健診項目は「労働安全衛生法に基づき事業者が実施する健康診断」（以下「事業者健診」という）との整合性が図られています。事業者健診が特定健診に優先するため、事業者健診の結果提出をもって特定健診の実施に代えさせていただきます（詳細３ページ）。特定保健指導については、第一種組合員・世帯員と同様に、対象となった方に利用券を発行いたします。

健診期間

平成30年４月１日～平成31年３月31日

※年度末は医療機関が混み合うことが予想されるため余裕をもって受診してください

特定健診・特定保健指導とは

内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善し、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群を減少させることを目的に実施します。健診結果をもとに、メタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）該当者および予備群の方に対し保健指導を実施し、生活習慣を見直すためのサポートを行います。

基本的な健診項目

○質問項目　○身体計測（身長、体重、BMI、腹囲（内臓脂肪面積））　○理学的所見（身体診察）

○血圧測定　○肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））

○脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール又はNon - HDLコレステロール）

○血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c検査、やむを得ない場合には随時血糖）

○尿検査（尿糖、尿蛋白）

詳細な健診項目（判定基準に該当する者のうち、医師が必要と認める者について実施）

○12誘導心電図　○眼底検査　○貧血検査　○血清クレアチニン検査

特定健診以外の健診（人間ドック等）に対する補助について

特定健診の対象者である**第一種組合員**および**世帯員**（受診日時点で75歳未満の者に限る）については、受診券利用による特定健診に代えた、人間ドック等他の健診受診について補助いたします。なお、健診結果は、特定健診の実施として取り扱います。

条　　件

・健診受診日が当該年度内であること
・特定健診の健診項目を具備した健診であること
・当組合が発行した **特定健康診査受診券** **を使用していないこと**（特定健診と重複しての補助はできません）。

補 助 額

○第一種組合員　　上限　30, 000円　　○世帯員　　上限　20, 000円

補助金申請方法

補助金は健診後日の申請による償還払いとなります（口座振り込み）。健診費用を一旦、全額ご負担いただき、健診結果がお手元に届きましたら必要書類を揃えて医師国保組合へ申請してください。 なお、申請者は組合員としてください。

必要書類

① 別添 特定健康診査項目結果報告書 ・ 補助金申請書
　・１～２ページに健診結果等を記入
　　※１ページの「基本的な健診項目」がすべてそろっていないと補助できません
　　※健診結果については、記入に代えて健診結果の写しを添付いただいても結構です
　・３ページ 質問票 記入
　・４ページ 補助金申請書 記入
② 領収書
　・コピー可、領収印が読み取れるもの
③ 当組合が発行した 特定健康診査受診券
　特定健診と重複しての補助はできませんので、受診券を使用していないことを確認しお返しいただく必要があります。紛失等についてはその旨、お知らせください。

申請締切

平成31年４月末日（平成30年度健診分）
※健診結果がお手元に届きましたら速やかな申請をお願いいたします。

第二種組合員(従業員)の特定健診について

特定健診・特定保健指導の実施に伴い、労働安全衛生法による事業者健診と特定健診との整合性が図られています。

労働安全衛生法で義務づけられている事業者健診の実施が優先されるため、従業員である第二種組合員については、事業者健診の結果を提出いただくことで特定健診の実施に代えさせていただきます。

特定健診の対象となる従業員がいる医療機関には、対象者名簿 、健診結果報告用封筒 をお送りしますので、健診結果の提供にご協力お願いいたします。

事業者健診は特定健診実施機関以外でも可(自家健診も可)

結果提出の流れ

① 事業主→従業員

特定健康診査・特定保健指導のご案内 一式を対象従業員にお渡しください。

② 従業員→事業主

事業者健診後、特定健康診査項目結果報告書 に健診結果等を記入し事業主へ提出してください。

- 「基本的な健診項目」はすべて記入が必要です
- 質問票 (3ページ) の記入漏れがないようご注意ください
- 結果転記に代えて健診結果の写しを添付いただいても構いませんが 質問票 は別途必要です

③ 事業主→郡市医師会

記入漏れ等がないかご確認いただき、対象者の 特定健康診査項目結果報告書 をお取りまとめのうえ、健診結果報告用封筒 にて郡市医師会へご提出ください。

④ 郡市医師会→医師国保組合

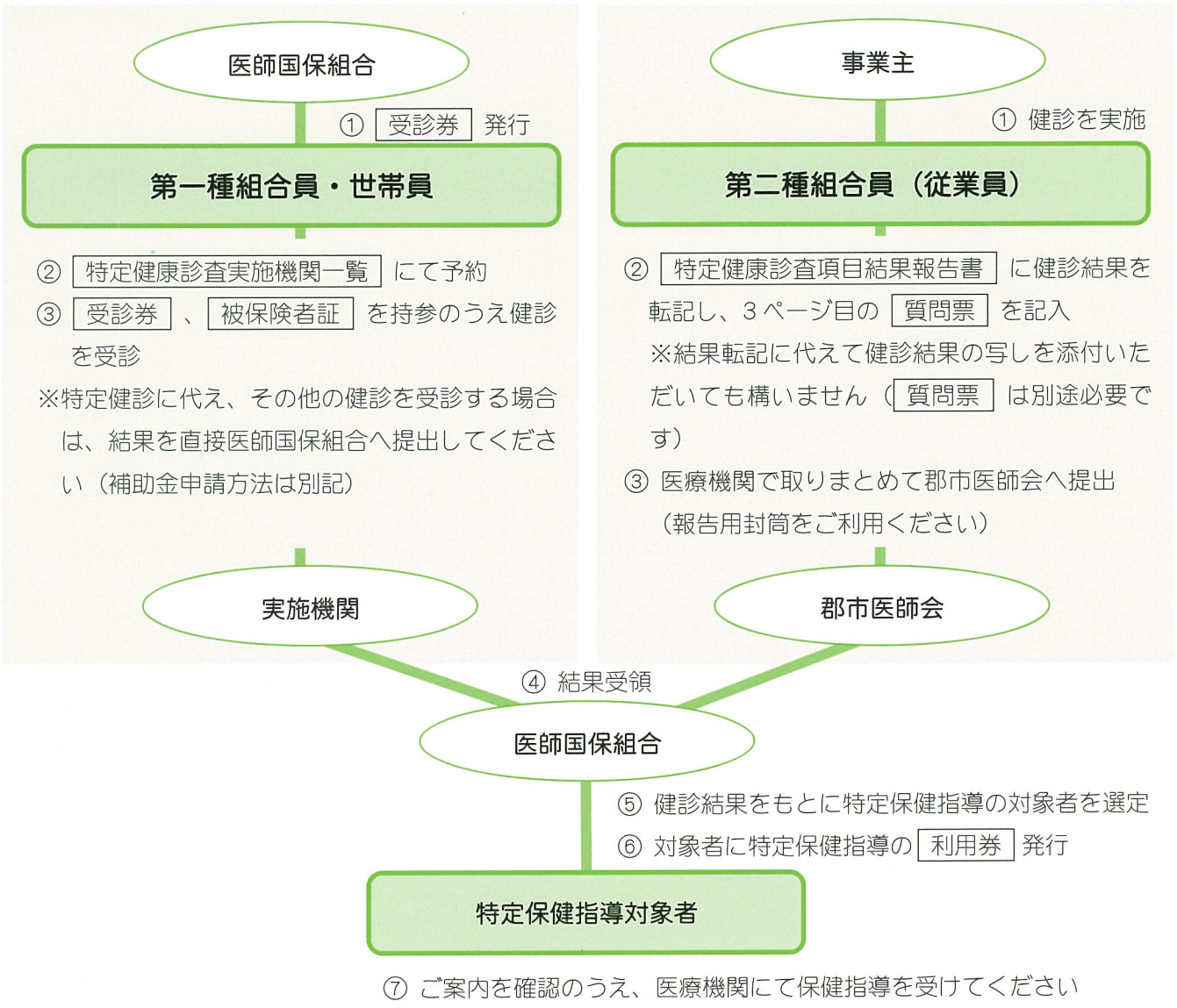
本組合で結果受領後、特定保健指導の対象となる方には、後日直接ご案内いたします。

特定保健指導のご案内

健診結果受領後、メタボリックシンドローム該当者および予備群に方に対し、レベル別(動機付け支援・積極的支援)に保健指導を行います。対象となる方には、直接 特定保健指導利用券 をお送りしますので、ご案内に従って保健指導を受けてください。

なお、保健指導終了までには数か月かかるため、次年度の健診実施を考慮し、結果受領時期によっては保健指導のご案内ができない場合があります。早めの健診受診、結果報告にご協力お願いします。

特定健診から特定保健指導への流れ



Q 自家健診でも構いませんか

A 当該医療機関が、特定健診実施機関であれば可能（受診券使用可）ですが、第一種組合員本人による自己健診は認められません。
なお、従業員に対する事業者健診は、特定健診実施機関である必要はありません。

Q 自己負担はありますか？

A 特定健診、特定保健指導ともに自己負担金は徴収いたしません（医師国保組合が負担）。

○ご不明なこと等がございましたら、長野県医師国民健康保険組合までお問い合わせください。

長野県医師国民健康保険組合

〒380-8571　長野市大字三輪1316番地９　長野県医師会館内
TEL 026-217-6200　FAX 026-235-6110

下記の医療機関等において、「特定健診」（１～10ページに掲載した実施機関）及び「特定保健指導」（11ページに掲載した実施機関）が受けられます。

なお、実施機関は、登録の抹消も含め、変更がある場合もございますので、必ず事前予約していただくようお願いいたします。

特定健康診査実施機関一覧

平成30年度

県医師会一括契約医療機関　郡市医師会別一覧

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
佐　　久					
医療法人三世会金澤病院	佐久市岩村田804	0267-67-2048	佐久平ファミリークリニック 内科・消化器科	佐久市岩村田1315-1	0267-88-7200
佐久市立国保浅間総合病院	佐久市岩村田1862-1	0267-67-2295	八千穂クリニック	南佐久郡佐久穂町大字畑481-4	0267-88-3931
長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院小海分院	南佐久郡小海町大字豊里78	0267-92-2077	坂戸クリニック	佐久市中込3827-23	0267-63-6323
社会医療法人恵仁会くろさわ病院	佐久市中込1-17-8	0267-64-1741	長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院	佐久市臼田197	0267-82-2688
医療法人雨宮病院	佐久市下小田切73	0267-82-5311	佐久穂町立千曲病院	南佐久郡佐久穂町大字高野町328	0267-86-2360
川西赤十字病院	佐久市望月318	0267-53-3011	小山医院	佐久市野沢194-1	0267-62-2133
安紀内科クリニック	佐久市野沢236-1	0267-63-1201	あさまコスモスクリニック	佐久市長土呂字若宮1198	0267-66-7701
医療法人まなみ会 佐久長土呂クリニック	佐久市長土呂803-26	0267-68-7899	佐久心臓血圧クリニック	佐久市岩村田2080-1	0267-67-0022
小　　県					
沖山医院	上田市長瀬2826-1	0268-42-3451	酒井医院	東御市田中800-51	0268-64-3170
塚原醫院	上田市上丸子1018-1	0268-42-5558	医療法人緑風会祢津診療所	東御市祢津343-2	0268-62-0273
丸子中央病院	上田市中丸子1771-1	0268-42-1113	医療法人ささき医院	東御市本海野1673-1	0268-64-3711
上田市武石診療所	上田市下武石771-1	0268-85-3308	東御市民病院	東御市鞍掛198	0268-62-0050
医療法人秀栄会岸医院	上田市上丸子328-1	0268-42-2679	医療法人ほしやま内科	東御市常田172-1	0268-62-3115
長野県厚生農業協同組合連合会　鹿教湯三才山リハビリテーションセンター　鹿教湯病院	上田市鹿教湯温泉1308	0268-44-2111	春原整形外科クリニック	東御市常田399-1	0268-64-6200
医療法人小林会小林医院	上田市真田町傍陽571	0268-75-3555	東御市立みまき温泉診療所	東御市布下6-1	0268-61-6002
本原クリニック	上田市真田町本原610-1	0268-72-5550	医療法人学思会 東御記念セントラルクリニック	東御市県165-1	0268-62-1231
医療法人清心会中山医院	上田市中丸子1141	0268-42-6501	国民健康保険依田窪病院	小県郡長和町古町2857	0268-68-2036
医療法人貴誠堂大久保医院	上田市生田5046	0268-42-6465	国民健康保険依田窪病院附属和田診療所	小県郡長和町和田1482-2	0268-88-2020
山浦内科クリニック	上田市長瀬3441-4	0268-71-0170	たけなか医院	小県郡長和町古町967-3	0268-68-5160
つかはらクリニック	上田市塩川1358-1	0268-75-5544	さなだクリニック	上田市真田町長3908-1	0268-72-0711
医療法人せき内科クリニック	東御市本海野1496-102	0268-64-7171			
諏　訪　郡					
医療法人小池医院	諏訪郡富士見町富士見4654	0266-62-2222	大槻医院	諏訪郡原村15739-2	0266-79-7628
小林医院	諏訪郡富士見町境7372	0266-64-2043	小口医院	茅野市宮川4441-3	0266-72-2619
医療法人やまびこ会 富士見やまびこクリニック	諏訪郡富士見町落合南原山9984-188	0266-61-2155	桜井内科医院	茅野市塚原1-14-45	0266-72-6010
長野県厚生農業協同組合連合会　富士見高原医療福祉センター　富士見高原病院	諏訪郡富士見町落合11100	0266-62-3030	眞田医院	茅野市中大塩11-93	0266-73-0731
長野県厚生農業協同組合連合会　富士見高原医療福祉センター　中新田診療所	諏訪郡原村13221-2	0266-70-1331	尖石診療所	茅野市豊平4485-1	0266-71-6211
浅川クリニック内科循環器科内科	茅野市玉川3080-3	0266-82-6813	ともみ内科医院	茅野市本町東3-5	0266-82-0424
医療法人こまくさ会池田医院	茅野市ちの2808-1	0266-73-0555	原田内科呼吸ケアクリニック	茅野市玉川4496-1	0266-82-7055
医療法人社団上原内科 小児科医院	茅野市仲町7-16	0266-72-2636	平出クリニック 内科・産婦人科	茅野市ちの628-1	0266-72-1661
往診クリニックちの	茅野市ちの横内2664-1	0266-82-4104	ふたば小児科	茅野市仲町18-46	0266-72-5330

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
みうら内科クリニック	茅野市塚原2-7-9	0266-78-7710	北山診療所	茅野市北山4808-1	0266-78-2310
医療法人矢嶋内科医院	茅野市ちの3494	0266-72-2048	組合立諏訪中央病院	茅野市玉川4300	0266-72-1000
リバーサイドクリニック	茅野市宮川3975	0266-72-7010	諏訪共立病院	諏訪郡下諏訪町矢木町214	0266-28-3071
泉野診療所	茅野市泉野7088-1	0266-79-3783			
上　伊　那					
上島医院	上伊那郡辰野町中央102	0266-41-0143	くろごうち内科循環器科医院	伊那市境1664-3	0265-77-0582
新田内科クリニック	上伊那郡辰野町大字伊那富3081-1	0266-41-5611	樋代内科医院	伊那市坂下1894	0265-72-2505
土屋医院	上伊那郡辰野町大字辰野1695	0266-41-0163	下條医院	伊那市手良野口2005-3	0265-76-5353
古村医院	上伊那郡辰野町辰野1788	0266-41-0013	たかはし医院	伊那市荒井3872-1	0265-71-5121
富士見高原医療福祉センター両小野診療所	上伊那郡辰野町大字小野1290-20	0266-46-2017	春日医院	伊那市中央4726-2	0265-72-3803
天龍堂医院	上伊那郡辰野町大字平出1620	0266-41-0121	たけまつハートクリニック	伊那市上牧6335	0265-71-8010
町立辰野病院	上伊那郡辰野町大字辰野1445-5	0266-41-0238	富士見高原医療福祉センターみすず診療所	伊那市美篶7793-1	0265-71-5556
市川内科クリニック	上伊那郡南箕輪村1548-2	0265-77-5677	おさか循環器クリニック	伊那市荒井3406	0265-71-6151
福島医院	上伊那郡箕輪町大字中箕輪8428	0265-79-2071	河野医院	伊那市東春近2345	0265-72-3208
長田内科循環器科医院	上伊那郡南箕輪村3717	0265-72-4043	久保田内科クリニック	伊那市中央5047	0265-71-8855
上伊那生協病院	上伊那郡箕輪町中箕輪11324	0265-79-1424	池上医院	伊那市坂下3357-2	0265-72-4060
ユーカリの森クリニック	上伊那郡箕輪町中箕輪3007-2	0265-98-7855	昭和伊南総合病院	駒ケ根市赤穂3230	0265-82-2121
堀田内科クリニック	上伊那郡南箕輪村5587-2	0265-72-3980	神戸医院	駒ヶ根市上穂南栄町2-31	0265-82-3522
しろざき内科クリニック	上伊那郡箕輪町中箕輪8603-7	0265-98-5030	座光寺内科医院	駒ケ根市赤穂4835-1	0265-83-3222
箕輪ひまわりクリニック	上伊那郡箕輪町中箕輪460-1	0265-98-7206	高山内科クリニック	駒ヶ根市赤穂1103-6	0265-82-6690
伊那市国保長藤診療所	伊那市高遠町長藤1849-1	0265-94-2001	こまちや東内科クリニック	駒ヶ根市下市場32-1	0265-81-7780
北原内科	伊那市高遠町西高遠301	0265-94-2255	中谷内科医院	駒ヶ根市上穂栄町17-18	0265-81-1377
伊那市国保美和診療所	伊那市長谷非持566	0265-98-2017	木下医院	駒ヶ根市中沢3518	0265-82-3712
春日医院	伊那市高遠町西高遠1784-1	0265-94-2054	秋城医院	駒ヶ根市赤穂9870	0265-83-2805
重盛医院	伊那市荒井3642-1	0265-72-2384	須田医院	駒ヶ根市赤須東6-58	0265-81-5050
酒井医院	伊那市富県7446-1	0265-72-4835	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市東伊那2533-1	0265-83-4024
木村内科医院	伊那市荒井3468-20	0265-72-3915	かしの実クリニック	駒ヶ根市赤穂9848-1	0265-98-0590
下島医院	伊那市中央4505-1	0265-72-2204	早田医院	駒ヶ根市中央17-9	0265-82-2030
片桐医院	伊那市日影55	0265-72-4072	北原医院	上伊那郡宮田村162	0265-85-2214
仁愛病院	伊那市西町4906	0265-78-3333	生協診療所いいじま	上伊那郡飯島町飯島2050-1	0265-86-5778
中村クリニック	伊那市狐島3611	0265-77-0206	中川村片桐診療所	上伊那郡中川村片桐3956-3	0265-88-2512
田畑内科医院	伊那市中央4953-2	0265-78-6668	南向診療所	上伊那郡中川村大草4037-1	0265-88-2019
医療法人保健同人会田中病院	伊那市下新田3193	0265-78-3555	のどかクリニック	上伊那郡飯島町飯島2038-2	0265-86-6705
原内科消化器科医院	伊那市前原8391-1	0265-77-0177	前澤病院	駒ケ根市上穂南11-5	0265-83-2151
医療法人神山内科医院	伊那市西町5121-1	0265-78-5151	飯島中央クリニック	上伊那郡飯島町飯島2551	0265-98-8563
野沢医院	伊那市西町5057-1	0265-74-5000	医療法人いくやま医院	上伊那郡箕輪町大字中箕輪9431-1	0265-79-1988
富士見高原医療福祉センター西箕輪診療所	伊那市西箕輪6700-2	0265-73-3351	中川医院	上伊那郡箕輪町中箕輪12501	0265-79-2103
元の気クリニック	伊那市西春近2680-1	0265-74-2007			
飯　　田					
医療法人栗山会飯田病院	飯田市大通1-15	0265-22-5150	菅沼病院	飯田市鼎中平1970	0265-22-0532
医療法人輝山会総合健診センター	飯田市毛賀1707	0265-26-6711	瀬口脳神経外科病院	飯田市上郷黒田218-2	0265-24-6655
健和会病院	飯田市鼎中平1936	0265-23-3116	長野県立阿南病院	下伊那郡阿南町北条2009-1	0260-22-2121
下伊那厚生病院	下伊那郡高森町吉田481-13	0265-35-7511	飯田市立上村診療所	飯田市上村844-2	0260-36-2050
下伊那赤十字病院	下伊那郡松川町元大島3159-1	0265-36-2255	飯田市立高松診療所	飯田市上郷黒田341	0265-22-5060

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
飯田橋木下医院	飯田市鼎西鼎615-1	0265-21-6151	富草へき地診療所	下伊那郡阿南町富草4014	0260-22-2512
飯田橋クリニック	飯田市鼎西鼎616	0265-24-1511	中島医院	下伊那郡下條村陽皐2731	0260-27-3577
飯田病院附属阿智診療所	下伊那郡阿智村駒場465	0265-43-4180	医療法人 中塚内科循環器科医院	下伊那郡松川町元大島 3775-3	0265-34-1188
市瀬整形外科	飯田市川路4825	0265-27-3311	新野へき地診療所	下伊那郡阿南町新野1222	0260-24-3022
いちはし内科医院	飯田市上郷黒田382-11	0265-56-0018	のむら内科医院	飯田市上郷飯沼1808-1	0265-23-7000
上松医院	飯田市浜井町3468	0265-22-0660	橋上医院	下伊那郡阿智村駒場359-1	0265-43-2118
売木村国保直営診療所	下伊那郡売木村695	0260-28-2014	波多野医院	飯田市伝馬町1-46	0265-22-0666
大鹿村立診療所	下伊那郡大鹿村大河原362	0265-39-2111	羽生内科診療所	飯田市鼎一色45-2	0265-24-1250
おおぎ整形外科	飯田市東和町2-30	0265-22-1730	医療法人羽場医院	飯田市駄科536-3	0265-28-5151
小沢医院	下伊那郡豊丘村神稲129	0265-35-2016	久田小児科医院	飯田市知久町4-1239	0265-22-0379
尾地内科呼吸器科クリニック	下伊那郡高森町山吹4534-1	0265-35-6311	平岩ウイメンズクリニック	飯田市川路4938	0265-27-2067
加藤医院	飯田市鈴加町1-20	0265-22-1964	古島内科胃腸科医院	飯田市主税町5	0265-56-1221
蟹江医院	飯田市上郷別府3373	0265-22-1073	本田ペインクリニック	飯田市桜町1-17	0265-21-3110
金田医院	飯田市高羽町2-2-1	0265-24-2248	前沢医院	飯田市主税町22	0265-23-5865
かやの木診療所	飯田市中村76-1	0265-25-8112	医療法人松尾医院	飯田市松尾久井2403	0265-22-3921
木下医院	下伊那郡喬木村3255	0265-33-2023	松川町上片桐診療所	下伊那郡松川町上片桐 2849-3	0265-37-2010
木下クリニック	飯田市鼎切石4087-6	0265-56-2566	松村内科クリニック	飯田市松尾代田1603-2	0265-23-6822
慶友整形外科	飯田市上郷別府3367-8	0265-52-1152	まるやまファミリークリニック	飯田市大瀬木1106-2	0265-32-1666
源田内科医院	飯田市宮ノ前4423-8	0265-24-1550	三浦医院	下伊那郡喬木村849-10	0265-33-2030
小坂クリニック	飯田市座光寺3496-1	0265-24-3933	宮沢医院	飯田市通り町4-1315	0265-53-8100
後藤医院	下伊那郡高森町上市田 630-1	0265-35-2205	森山医院	飯田市丸山町2-6804-3	0265-56-3211
ささき医院	飯田市中央通り3-44	0265-22-0059	矢澤内科・循環器科医院	飯田市育良町2-17-1	0265-21-6111
すきがら医院	飯田市鈴加町1-24	0265-53-1000	泰阜村診療所	下伊那郡泰阜村3256	0260-26-2003
すずおか内科クリニック	飯田市駄科1285-1	0265-48-5222	山路医院	下伊那郡高森町吉田475	0265-35-2198
須田内科醫院	飯田市座光寺3440	0265-21-1071	医療法人一五会横田医院	飯田市大瀬木993-1	0265-28-1655
曽我医院	飯田市鼎東鼎20-2	0265-22-1653	和合へき地診療所	下伊那郡阿南町和合897-5	0260-24-2854
飯田市立千代診療所	飯田市千代932-5	0265-59-2014	渡辺医院	飯田市白山町3丁目東3-2	0265-52-3777
			木　曽		
古根医院	木曽郡大桑村長野2868-1	0264-55-1188	原内科医院	木曽郡木曽町福島5652-1	0264-22-2678
木曽ひよし診療所	木曽郡木曽町日義2401-2	0264-26-2001	奥原医院	木曽郡木祖村大字薮原 1157-1	0264-36-2264
芦沢医院	木曽郡上松町本町通り4-44	0264-52-2018			
			塩　筑		
横山内科医院	塩尻市大門3番町3番15号	0263-52-3181	医療法人元政会今井医院	塩尻市大字広丘吉田3003	0263-58-1165
三澤医院	塩尻市大門1番町9番10号	0263-52-0202	ひろおかさくら レディースウィメンズクリニック	塩尻市大字広丘吉田 3191番地	0263-85-0013
広仁堂医院	塩尻市広丘野村1693-3	0263-52-1520	松本歯科大学病院	塩尻市広丘郷原1780	0263-51-2365
中山外科内科	塩尻市大門8番町10-3	0263-53-1016	ふるや内科クリニック	塩尻市大門四番町7番14号	0263-87-2280
百瀬医院	塩尻市大門7番町14番16号	0263-52-0286	穂苅整形外科 リウマチクリニック	塩尻市広丘野村2054-6	0263-51-0333
医療法人元山会中村病院	塩尻市広丘高出1614-2	0263-52-3321	たなべ泌尿器科クリニック	塩尻市広丘野村2152	0263-88-8181
医療法人奈良井医院	塩尻市大字洗馬2588-6	0263-52-0695	こしはら内科クリニック	塩尻市広丘吉田551-5	0263-86-5480
清水外科胃腸科医院	塩尻市広丘吉田294-2	0263-58-2474	ひろおか上條クリニック	塩尻市広丘堅石下原39-5	0263-52-3372
医療法人社団 敬仁会桔梗ヶ原病院	塩尻市宗賀1295	0263-54-0012	三村医院	東筑摩郡朝日村大字西洗馬 1716-1	0263-99-2065
塩尻協立病院	塩尻市桟敷437	0263-53-5353	鳥羽医院	東筑摩郡筑北村坂北4525-1	0263-66-2435
医療法人椎名医院しいな医院	塩尻市大門桔梗町14-16	0263-51-2933	宮原医院	東筑摩郡山形村5501－6	0263-97-1055
こまくさ野村クリニック	塩尻市広丘野村2146	0263-51-1121	医療法人横山医院	東筑摩郡山形村中原3916	0263-98-2884

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
山形協立診療所	東筑摩郡山形村2524-1	0263-98-3933	医療法人天祐堂松林医院	東筑摩郡筑北村西条3968-1	0263-66-2008
医療法人社団玉井会玉井医院	東筑摩郡麻績村4156-1	0263-67-2231			
安曇野市					
鶴見医院	安曇野市豊科高家5187	0263-72-4500	木暮医院	安曇野市三郷温546	0263-77-2119
中村内科医院	安曇野市豊科4702-1	0263-72-2460	医療法人社団成診会白木医院	安曇野市三郷明盛1610-1	0263-77-2134
山田医院	安曇野市豊科627-1-2	0263-72-3207	医療法人たかはしクリニック	安曇野市三郷温2988-1	0263-77-7880
石田医院	安曇野市豊科4677	0263-72-2766	伊藤医院	安曇野市明科中川手6833	0263-62-2051
神谷小児科医院	安曇野市豊科5575-1	0263-72-5162	塔の原内川医院	安曇野市明科中川手2243-1	0263-81-2121
医療法人丸山内科クリニック	安曇野市豊科4301-6	0263-72-6188	平林医院	安曇野市明科東川手418-3	0263-62-2227
土屋クリニック	安曇野市豊科高家3531-1	0263-71-1811	医療法人健泉会宮澤医院	安曇野市明科中川手3760-6	0263-62-2052
医療法人 安曇会楢本内科医院	安曇野市豊科南穂高2820-1	0263-73-0616	医療法人金剛柏原クリニック	安曇野市穂高柏原4565-1	0263-82-7222
こうの内科循環器科	安曇野市豊科南穂高271-10	0263-71-5881	医療法人池田医院	安曇野市三郷明盛1362-2	0263-77-2055
和田医院	安曇野市堀金烏川3338	0263-72-2047	一般社団法人安曇野市医師会	安曇野市豊科4111-1	0263-72-2347
医療法人米倉医院	安曇野市堀金烏川2581	0263-72-2354	医療法人仁雄会穂高病院	安曇野市穂高4634	0263-81-1011
古川医院	安曇野市穂高4342-2	0263-82-4385	安曇野赤十字病院	安曇野市豊科5685	0263-72-3170
医療法人博愛会中田医院	安曇野市穂高787-1	0263-82-2339	こばやし内科クリニック	安曇野市豊科高家5441-1	0263-71-1117
髙橋医院	安曇野市穂高5622-1	0263-82-2561	穂高ハートクリニック	安曇野市穂高有明9394-1	0263-50-6731
追分クリニック	安曇野市穂高北穂高2982-5	0263-82-2129	医療法人健明会やざき診療所	安曇野市明科中川手4085	0263-62-2360
医療法人 静心会須澤クリニック	安曇野市穂高617	0263-82-2993	武田内科クリニック	安曇野市穂高柏原1122-1	0263-88-6500
医療法人百瀬医院	安曇野市穂高2561-3	0263-82-2205	ヴェリタス堀金診療所	安曇野市堀金烏川5029	0263-87-6700
根津内科医院	安曇野市穂高6870	0263-82-8382	医療法人愛友会村山医院	安曇野市穂高4599	0263-82-2101
小田切医院	安曇野市穂高有明1639-3	0263-83-6025	医療法人 桂心庵ももせクリニック	安曇野市三郷温2645-3	0263-77-1188
中萱医院	安曇野市三郷明盛3007	0263-77-2130	あさひ内科クリニック	安曇野市豊科下鳥羽877-4	0263-50-8075
大　　北					
伊東医院	大町市大町4429-4	0261-22-0077	医療法人社団 厚生会横澤内科医院	大町市大町4060-8	0261-22-0371
遠藤内科医院	大町市大町2661	0261-22-0031	医療法人 さとうはーぶの里診療所	北安曇郡池田町会染4855-1	0261-62-0210
小野医院	大町市大町4118	0261-22-0047	みどりクリニック	北安曇郡松川村5794-433	0261-62-5225
大町協立診療所	大町市大町6989-7	0261-26-5200	吉村医院	北安曇郡松川村5728-353	0261-61-5666
医療法人　柿下クリニック	大町市常盤3541-14	0261-21-1230	若林医院	北安曇郡松川村7029	0261-62-2105
加藤診療所	大町市平2810-3	0261-22-0989	大町市国民健康保険 美麻診療所	大町市美麻11810-イ	0261-29-2015
医療法人　狩谷整形外科医院	大町市大町3830-6	0261-22-7788	小谷村国保診療所	北安曇郡小谷村中小谷丙 2520-1	0261-82-2044
菊地クリニック	大町市常盤3512-16	0261-21-2580	神城醫院	北安曇郡白馬村神城字 天神原22844	0261-75-7050
医療法人回生会　栗林医院	大町市大町4084	0261-22-0305	近藤医院	北安曇郡松川村5728-68	0261-62-9187
野村クリニック	大町市大町3502-2	0261-85-0085	市立大町総合病院	大町市大町3130	0261-22-0415
平林医院	大町市大町4151-2	0261-22-2525	北アルプス医療センター あづみ病院	北安曇郡池田町池田3207-1	0261-62-3166
更　　級					
医療法人 大和真田会ましまクリニック	長野市真島町真島2209	026-284-2052	医療法人酒井診療所	長野市青木島町大塚72-1	026-284-3254
甘利内科呼吸器科クリニック	長野市篠ノ井会12-2	026-292-4545	川中島　島田医院	長野市川中島町上氷鉋953	026-284-4116
飯塚医院	長野市篠ノ井御幣川296-1	026-292-0050	医療法人　篠ノ井鈴木医院	長野市里島88	026-261-1515
医療法人いしぐろクリニック	長野市川中島町御厨706-1	026-286-6363	高須医院	長野市篠ノ井塩崎6667-2	026-292-1451
神林医院	長野市稲里町下氷鉋1259	026-283-0781	医療法人わたなべクリニック	長野市丹波島2-18-15	026-285-3777
瀬原田クリニック	長野市篠ノ井布施五明3313	026-299-5511	滝沢医院	長野市篠ノ井布施高田677	026-293-6120
医療法人川中島クリニック	長野市川中島御厨1942-25	026-284-3811	竹内メディカルクリニック	長野市川中島町今井1480-5	026-254-7733
医療法人三博会酒井医院	長野市篠ノ井布施高田863	026-292-0255	田中内科医院	長野市川中島町御厨1372-5	026-293-1500

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
ナカジマ外科病院	長野市青木島1-23-3	026-284-8585	鈴木医院	長野市稲里町田牧392-3	026-214-2070
医療法人松尾医院	長野市篠ノ井布施高田976	026-292-1093	河合医院	長野市青木島綱島440	026-285-5830
医療法人三井クリニック	長野市稲里町中央4-5-30	026-291-0088	医療法人 今井クリニック丸山内科	長野市川中島町今井391	026-284-8280
医療法人みすず会 星のさとクリニック水野医院	長野市篠ノ井小松原 2359-25	026-292-0191	医療法人南長野クリニック	長野市稲里町中央4-17-7	026-291-0170
医療法人 ゆうき内科クリニック	長野市篠ノ井布施高田 1244-1	026-290-5580	医療法人としだ内科	長野市川中島町原56-1	026-292-5766
医療法人吉村クリニック	長野市川中島町御厨2105-1	026-293-8686	赤羽医院	長野市稲里町中氷鉋2061	026-254-6811
稲里生協クリニック	長野市稲里町中央2-17-8	026-286-1500	脳とからだの くらしまクリニック	長野市稲里町田牧1310-5	026-214-3105
長野市国民健康保険大岡診療所	長野市大岡乙254-1	026-266-2310	南ながの公園クリニック	長野市篠ノ井東福寺3819	026-285-9209
南長野医療センター 篠ノ井総合病院	長野市篠ノ井会666-1	026-292-2261	いちのせ循環器内科	長野市神明86	026-247-8500
公益財団法人 長野県健康づくり事業団診療所	長野市稲里町田牧206-1	026-286-6409	塚田内科歯科医院	長野市篠ノ井東福寺1008-4	026-290-7001
千　　曲					
医療法人財団大西会 千曲中央病院	千曲市大字杭瀬下58	026-273-1725	菅谷東クリニック	千曲市大字粟佐1552	026-272-0493
武市医院	埴科郡坂城町中之条2525	0268-82-2606	鴇沢内科クリニック	千曲市屋代1041-3	026-272-3713
松尾医院	埴科郡坂城町坂城6322－1	0268-82-2013	島田クリニック	千曲市小島3146-1 コア・モチヅキ2階	026-273-8788
医療法人社団東信会 東信よしだ内科	埴科郡坂城町上五明643-2	0268-81-1330	吉沢内科クリニック	千曲市屋代95-1	026-273-7050
さかき生協診療所	埴科郡坂城町中之条1032-1	0268-82-0101	坂口整形外科	千曲市屋代2114-6	026-273-8680
医療法人いろかわ医院	埴科郡坂城町大字坂城 10057	0268-82-2143	島谷医院	千曲市杭瀬下5-21-2	026-273-1201
村上堂大井クリニック	埴科郡坂城町網掛1545-1	0268-81-3131	あんずの里クリニック	千曲市森2606-3	026-272-1005
とよき内科	千曲市大字磯部767-4	026-276-0143	もみのき内科クリニック	千曲市大字寂蒔913	026-272-3610
安里医院	千曲市内川822-2	026-275-7800	中沢内科医院	千曲市大字稲荷山274-1	026-272-1013
とも泌尿器科クリニック	千曲市大字磯部852	026-261-5815	医療法人岡田外科医院	千曲市稲荷山579	026-272-2828
やまざき医院	千曲市上徳間346	026-276-2700	医療法人市川内科医院	千曲市上山田温泉4-11-2	026-275-5515
飯島医院	千曲市大字中330	026-272-0269	長野寿光会上山田病院	千曲市上山田温泉3-34-3	026-275-1581
医療法人中沢医院	千曲市大字小島2806-1	026-272-0131			
須　　高					
医療法人立岩医院	長野市若穂綿内8749-3	026-282-5405	医療法人明徳会細川医院	須坂市南横町1632	026-245-0688
峯村医院	長野市若穂川田1684-2	026-282-6172	医療法人山口内科医院	須坂市墨坂南3-7-23	026-246-1211
大島医院	須坂市大字小山1279－1	026-245-1880	医療法人ミヤシタ宮下医院	須坂市高梨町260-5	026-248-1355
島田医院	須坂市大字須坂1161	026-245-5368	佐藤医院	須坂市大字須坂1224-20	026-246-5300
西沢内科胃腸科医院	須坂市墨坂1-4-1	026-248-1212	小林医院	須坂市北原町556	026-248-6466
永田医院	須坂市墨坂南2-5-3	026-248-1711	医療法人長峯会 スザカ心療内科クリニック	須坂市大字須坂字宗石 1294-1	026-248-8528
飯島内科医院	須坂市高橋町1136-1	026-248-7337	小池医院	須坂市小河原1885-10	026-215-2220
下鳥内科クリニック	須坂市大字幸高字苅屋278	026-215-2777	やすらぎクリニック須坂	須坂市大字日滝字寺窪 2881-1	026-213-6550
かねこ医院	須坂市須坂1755－8	026-242-3351	岡野医院	上高井郡小布施町六川14	026-247-5212
滝澤内科医院	須坂市臥竜6-12-20	026-215-2888	さかまき内科・糖尿病科 クリニック	上高井郡小布施町 大字小布施28-9	026-251-4080
田﨑内科クリニック	須坂市須坂上町85	026-245-1589	栗が丘クリニック	上高井郡小布施町 大字福原字久保134-1	026-247-2252
たけまえ医院	須坂市臥竜2-15-35	026-248-1240	島田内科クリニック	上高井郡高山村大字高井 6432-2	026-247-0210
松澤内科クリニック	須坂市上八町1754-2	026-245-0530	特定医療法人新生病院	上高井郡小布施町851	026-247-2033
長野県立信州医療センター	須坂市大字須坂1332	026-245-1650	医療法人花と実栗の木診療所	上高井郡小布施町 大字小布施字鳥林2258-19	026-242-6565
医療法人公仁会轟病院	須坂市大字須坂1239	026-245-0126	おぶせの里クリニック	上高井郡小布施町大字中松 325	026-247-4725
医療法人聖和会旭町医院	須坂市上中町183	026-245-0124	きたむら ファミリークリニック	上高井郡小布施町福原 216-10	026-247-6622
中　　高					
医療法人くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	中野市一本木282-1	0269-23-1301	長野県厚生農業協同組合連合会 北信総合病院	中野市西1-5-63	0269-22-2151
医療法人木島平クリニック	下高井郡木島平村大字穂高 3104-1	0269-82-1616			

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
上　水　内					
長野市国民健康保険 戸隠診療所	長野市戸隠豊岡1554	026-254-2211	飯綱町立飯綱病院	上水内郡飯綱町大字牟礼2220	026-253-2248
小川村国民健康保険 直営診療所	上水内郡小川村大字高府 13467	026-269-2279	中屋診療所	長野市豊野町豊野894	026-257-2281
丸山医院	上水内郡飯綱町黒川1605	026-253-2028	布袋医院	長野市七二会甲1538	026-229-2020
長野県厚生連南長野医療センター　新町病院	長野市信州新町上条137	026-262-3111	鈴木医院	長野市豊野町豊野1220	026-257-5020
社会福祉法人賛育会豊野病院	長野市豊野町豊野634	026-257-2470	長野市国民健康保険 中条診療所	長野市中条2626	026-267-2010
ながさき医院	上水内郡飯綱町倉井2747-2	026-253-5858	医療法人清水会更水医院	長野市信州新町新町606	026-262-2027
牟礼診療所	上水内郡飯綱町大字牟礼 481	026-253-2027	信濃町立信越病院	上水内郡信濃町大字柏原 380	026-255-3100
長野市国民健康保険 鬼無里診療所	長野市鬼無里日影2750-1	026-256-1020	今井医院	長野市戸隠栃原4776	026-252-2011
飯　　水					
飯山赤十字病院	飯山市大字飯山226-1	0269-62-4195	みゆき会クリニック	飯山市大字下木島9	0269-81-3850
長　野　市					
医療法人ひまわり 釜田内科胃腸科小児科医院	長野市西長野町298-7	026-233-0040	北野病院	長野市三輪3-6-10	026-241-0631
小林医院	長野市桜枝町1165	026-232-3632	かくた内科クリニック	長野市三輪1-8-12	026-262-1166
春日内科・糖尿病医院	長野市横沢町687	026-232-2205	医療法人ハイネスライフ 朝日ながの病院	長野市三輪1-2-43	026-215-8081
藤井クリニック	長野市桜枝町1244-1	026-231-5407	斎藤脳神経クリニック	長野市吉田2-25-11	026-243-8226
矢島内科医院	長野市三輪田町1300	026-233-1231	仁科医院	長野市桐原1-9-16	026-241-3730
島田医院	長野市箱清水1-12-14	026-234-7372	医療法人宮沢医院	長野市吉田2-1-29	026-241-5956
小谷医院	長野市上松2-22-18	026-232-8360	花岡内科医院	長野市吉田5-31-42	026-243-7780
川上内科医院	長野市上松4-6-2	026-241-5033	医療法人稲田クリニック	長野市稲田3-29-19	026-263-3811
太田糖尿病内科クリニック	長野市上松4-1-3	026-241-3570	医療法人月岡内科	長野市上駒沢131-2	026-295-5151
片桐内科クリニック	長野市上松4-33-7	026-215-1900	かねばこ内科クリニック	長野市大字金箱字芋地 320-2	026-295-6050
池田クリニック	長野市上松2-29-16	026-233-5668	富竹クリニック	長野市大字西長野往生地 1133-6	026-295-6643
平野内科小児科医院	長野市三輪1247	026-235-2611	医療法人中島医院	長野市柳原2222-6	026-295-0600
竹重病院	長野市田町2099	026-234-1281	医療法人加藤内科	長野市神楽橋10-111	026-243-6877
岡田内科	長野市西鶴賀町1528	026-235-1788	医療法人桂俊会神楽橋医院	長野市神楽橋10-113	026-244-5600
磯村クリニック	長野市鶴賀権堂町2215-3	026-234-8282	降旗醫院	長野市風間249-1	026-213-7731
小島内科	長野市南千歳2-2-8	026-226-2181	石黒内科医院	長野市桜新町655-7	026-243-7189
恵信会クリニック	長野市西後町610	026-234-2880	北長池内科クリニック	長野市北長池1251-8	026-259-8556
佐藤医院	長野市妻科410	026-232-6026	金井内科医院	長野市北堀649-1	026-296-0457
竹内医院	長野市大字南町655-3	026-232-5457	岡田呼吸器科内科医院	長野市石渡62-5	026-259-3090
小林医院	長野市中御所4-7-23	026-228-3030	小口内科小児科医院	長野市若槻団地1-189	026-241-5588
愛和病院	長野市鶴賀1044-2	026-226-3863	医療法人清水内科クリニック	長野市若槻東条1155-2	026-295-3522
倉石内科医院	長野市鶴賀七瀬317-1	026-227-1811	竹中内科医院	長野市上野1-20-16	026-295-5117
板倉内科・糖尿病クリニック	長野市栗田426-1	026-269-0300	笹井医院	長野市津野841	026-296-6630
武田医院	長野市若里1-35-23	026-226-0871	金木内科クリニック	長野市安茂里1820	026-226-3553
荒井内科小児科医院	長野市日詰1948-1	026-221-4411	安茂里堀越内科クリニック	長野市安茂里8172-2	026-229-5890
いちかわ内科クリニック	長野市松岡1-35-15	026-214-6800	頗神堂神林医院	長野市松代町松代609-3	026-278-2101
コスモス在宅クリニック	長野市若里3-10-40 若里かんかん一番館2F	026-217-6990	加古医院	長野市松代町松代151	026-278-2108
堀越医院	長野市平林1-30-15	026-243-5141	轟医院	長野市松代町松代629	026-278-2135
みやじま内科クリニック	長野市高田1261-2	026-227-7777	医療法人あらかわ子ども医院	長野市北長池2072-3	026-251-0808
医療法人誠保会 わかまつ呼吸器内科クリニック	長野市高田五分一549-7	026-266-0227	藤森小児科医院	長野市西三才192-8	026-296-1600
三浦医院	長野市南高田2-7-11	026-244-6226	原山こどもクリニック	長野市大字小島404-6	026-243-5885
長野医療生活協同組合 南長池診療所	長野市南長池830	026-263-1234	わかほこどもクリニック	長野市若穂綿内字下馬場沢 6459-10	026-214-7420

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
飯島外科胃腸科	長野市栄町996	026-232-2555	倉石整形外科クリニック	長野市若穂牛島516-1	026-266-5252
大門東クリニック	長野市鶴賀田町2447	026-235-2700	高木クリニック	長野市緑町1596	026-234-3239
小林病院	長野市南千歳1-14-2	026-226-7880	林産婦人科医院	長野市吉田2-3-27	026-241-5855
医療法人平成会小島病院	長野市若里5-8-6	026-217-3861	滝澤医院	長野市若穂綿内8818	026-282-2160
医療法人白楊会桑原外科	長野市南県町658	026-232-2088	鈴木泌尿器科	長野市鶴賀41-2	026-227-8515
脳神経外科 ＡーＯＮＥクリニック	長野市南石堂町1971 エーワンシティジアゴラ5階	026-228-1929	浅井泌尿器科	長野市三才2057-6	026-295-5161
医療法人彦坂医院	長野市七瀬中町176	026-226-6930	青豆診療所	長野市吉田5丁目23-11-2	026-263-5523
東口病院	長野市栗田356-1	026-227-0700	医療法人 東口メンタルクリニック	長野市栗田240-3	026-267-7708
田中病院	長野市西和田1-29-8	026-243-1263	小出メンタルクリニック	長野市檀田2-1-1	026-217-2250
西和田　林クリニック	長野市西和田1-5-14	026-263-0884	医療法人博和会上松病院	長野市上松5-3-10	026-241-1628
徳武クリニック	長野市西尾張部1022-1	026-252-6151	栗田病院	長野市栗田695	026-226-0007
医療法人桂山会赤川医院	長野市南長池190-2	026-221-1000	医療法人社団温心会 東和田病院	長野市東和田723	026-243-4895
小林脳神経外科病院	長野市三輪1-5-21	026-241-6221	医療法人 おさだ形成・皮ふ科クリニック	長野市三輪1317-10	026-232-4874
芦沢胃腸科外科	長野市大豆島542-1	026-222-2000	榊ペインクリニック	長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビル2F	026-224-7711
山田記念朝日病院	長野市南堀135-1	026-244-6411	長野医療生活協同組合 長野中央病院	長野市西鶴賀町1570	026-234-3211
風の里クリニック	長野市大字富竹1664	026-217-0303	長野赤十字病院	長野市若里5-22-1	026-226-4131
中村医院	長野市若槻東条547-11	026-296-1700	長野県厚生農業協同組合連合会　長野松代総合病院	長野市松代町松代183	026-278-2031
伊勢宮胃腸外科	長野市伊勢宮1-23-1	026-224-8877	長野県厚生農業協同組合連合会 長野松代総合病院附属若穂病院	長野市若穂綿内7615-1	026-282-7111
南十字脳神経外科	長野市小柴見123	026-213-4800	地方独立行政法人 長野市民病院	長野市富竹1333-1	026-295-1171
高田整形外科 オルソクリニック	長野市鶴賀356	026-227-2510	独立行政法人国立病院機構 東長野病院	長野市上野2-477	026-296-1111
整形外科児島医院	長野市大豆島1938-4	026-267-0811			

松　本　市

相野田医院	松本市本庄1-3-6	0263-32-0729	折井クリニック	松本市白板1-3-7	0263-32-0305
赤羽医院	松本市深志2-9-5	0263-32-0965	柿澤内科医院	松本市蟻ケ崎4-2-1	0263-31-3636
あかはね内科・神経内科医院	松本市神林3561-11	0263-59-7810	金井医院	松本市里山辺3083	0263-32-4230
浅田記念クリニック	松本市大字島立3879-4	0263-88-9588	上條医院	松本市深志1-2-5	0263-32-1464
医療法人梓誠会梓川診療所	松本市梓川梓2344-1	0263-78-2058	上條医院	松本市波田1660-1	0263-92-3046
飯沼こどもクリニック	松本市村井町南1-36-13	0263-59-7880	上條小児科医院	松本市大手3-4-3	0263-32-0083
医療法人井門泌尿器科医院	松本市島立1120-18	0263-48-2455	唐沢内科医院	松本市城西2-2-26	0263-32-1553
五十嵐外科医院	松本市北深志3-4-7	0263-35-6525	唐沢内科小児科医院	松本市笹部2-1-51	0263-25-7633
五十嵐内科医院	松本市島立201-3	0263-47-1560	川原医院	松本市寿豊丘636-1	0263-86-8336
医療法人池上医院	松本市中央3-5-11	0263-32-0411	北澤医院	松本市渚3-7-10	0263-25-6688
伊藤内科医院	松本市寿台6-1-11	0263-58-4125	北島医院	松本市高宮北10-11	0263-29-3344
伊東内科医院	松本市中央2-4-14	0263-32-0531	医療法人仁聖会　宜保内科消化器・肝臓内科クリニック	松本市村井町南1-34-20	0263-57-6060
伊藤内科医院	松本市桐2－2－39	0263-33-7411	くさま内科クリニック	松本市寿中1-5-35	0263-87-0111
小穴医院	松本市中央1-1-8	0263-32-0863	久保田外科医院	松本市蟻ヶ崎2-4-22	0263-32-7621
大池内科クリニック	松本市笹賀3967-7	0263-85-0873	窪田外科胃腸科医院	松本市寿中1-43-7	0263-58-4522
医療法人社団英駿会 大久保クリニック	松本市島内3533	0263-47-4341	倉科医院	松本市大手2-9-16	0263-32-4163
医療法人大生会大野医院	松本市清水2-1-8	0263-32-2309	小岩井内科クリニック	松本市新村2927-11	0263-47-6111
医療法人岡野医院	松本市梓川倭575-1	0263-78-2804	河野外科医院	松本市元町1-8-29	0263-32-6707
荻原医院	松本市蟻ヶ崎1-1-36	0263-33-9728	こばやしクリニック	松本市梓川倭2432-2	0263-78-0170
医療法人信英会奥平医院	松本市大手5-6-17	0263-32-2335	小林内科医院	松本市里山辺1556-6	0263-32-7626
小口内科クリニック	松本市寿南1-23-9	0263-85-0770	小見山医院	松本市大字岡田松岡512-1	0263-46-8080
小沢内科医院	松本市梓川梓853-3	0263-78-4811	こやま内科クリニック	松本市北深志2-3-29	0263-32-4290

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
紺谷泌尿器科クリニック	松本市平田西1-31-2	0263-85-0200	松岡内科医院	松本市蟻ヶ崎6-9-6	0263-33-4172
さがみ屋泌尿器科クリニック	松本市桐3-4-10	0263-31-0202	松田内科医院	松本市小屋北1-15-33	0263-86-0333
医療法人喜生会塩ノ崎医院	松本市並柳1-4-8	0263-28-0880	松原台診療所武田内科医院	松本市松原40-7	0263-86-5041
塩原医院	松本市宮田27-1	0263-25-3029	三沢医院	松本市県2-4-7	0263-32-6706
品川内科医院	松本市笹賀5526-12	0263-28-3313	溝上医院	松本市神林2701	0263-58-0567
しのざき内科呼吸器科クリニック	松本市南松本2-13-12	0263-24-0570	医療法人みぞうえ内科医院	松本市桐2-5-5	0263-33-5900
島内診療所	松本市島内5302	0263-47-0337	三村医院	松本市今井1222	0263-59-2010
十全堂　武田内科医院	松本市鎌田1-13-32	0263-25-4731	ミモザマンマクリニック	松本市中央3-7-8	0263-88-3800
しらゆり内科循環器科クリニック	松本市惣社497-39	0263-38-1671	みやいりクリニック	松本市井川城2-16-12	0263-31-3838
杉山外科医院	松本市島立183	0263-47-1753	宮下内科循環器クリニック	松本市梓川倭横沢2303-5	0263-78-6366
医療法人社団須澤内科小児科医院	松本市城西1-8-15	0263-32-1305	宮本内科クリニック	松本市両島1-6	0263-31-5112
すずき内科クリニック	松本市女鳥羽3-6-20	0263-39-7740	村山内科医院	松本市庄内3-2-26	0263-26-2277
せきクリニック	松本市並柳2-13-1	0263-24-0355	医療法人恵樹会望月整形外科	松本市中央1-4-17	0263-39-1177
せき整形外科	松本市岡田松岡121-3	0263-88-2838	百瀬医院	松本市内田381	0263-58-2506
高山医院	松本市島内343-1	0263-47-5655	矢﨑医院	松本市浅間温泉1-6-13	0263-46-1001
高山内科明生会	松本市島内1788-2	0263-47-3500	山岡内科医院	松本市庄内2-6-35	0263-26-6068
多田内科医院	松本市深志1-5-8	0263-36-3611	山岸医院	松本市中山4137-8	0263-58-5220
田中医院	松本市野溝東1-5-27	0263-27-5959	山辺温泉花岡整形外科	松本市里山辺1140	0263-33-2581
医療法人東星会東城クリニック	松本市島内青島4380	0263-47-2353	医療法人山村医院	松本市今井3223-23	0263-59-2002
長岡医院	松本市横田1-11-4	0263-35-0061	山村小児科医院	松本市村井町南1-29-7	0263-58-2116
中垣内科医院	松本市笹部1-3-2	0263-28-1751	立田クリニック	松本市梓川梓2246	0263-78-5180
医療法人中嶋医院	松本市村井町北2-2-1	0263-57-3762	医療法人和田整形外科医院	松本市島内5024-5	0263-48-0200
中田整形外科	松本市村井町南1-36-12ちくまビル1F	0263-86-7711	渡辺内科医院	松本市寿小赤1006-1	0263-58-9735
中野医院	松本市波田5125-1	0263-92-2017	松本市安曇稲核診療所	松本市安曇2627-2	0263-94-2514
なかむらクリニック	松本市征矢野2-14-15	0263-25-2526	松本市安曇大野川診療所	松本市安曇3992-1	0263-93-2433
中村内科小児科医院	松本市出川町17-32	0263-25-5763	松本市安曇沢渡診療所	松本市安曇4162-1	0263-93-2170
南天診療所	松本市筑摩3-15-31	0263-29-1515	松本市安曇島々診療所	松本市安曇1065-1	0263-94-2231
野村医院	松本市庄内3-4-43	0263-25-1619	松本市国民健康保険奈川診療所	松本市奈川2366	0263-79-2301
長谷川ペインクリニック	松本市深志1-5-8深志ビル5階	0263-33-1375	松本市医師会医療センター診療所	松本市城西2-2-7	0263-35-4997
はたクリニック	松本市開智2-3-48-6	0263-33-0667	相澤健康センター	松本市本庄2-5-1	0263-34-6360
医療法人慶和会花村医院	松本市新村247-1	0263-47-0032	社会医療法人財団慈泉会相澤東病院	松本市本庄2-11-16	0263-33-2500
原内科医院	松本市城東1-1-1	0263-32-0741	一之瀬脳神経外科病院	松本市島立2093	0263-48-3300
平林内科クリニック	松本市寿北6-28-8	0263-85-3800	医療法人心泉会上條記念病院	松本市村井町西2-16-1	0263-57-3800
ひろ内科医院	松本市浅間温泉1-16-26	0263-87-8811	医療法人和心会松南病院	松本市笹部3-13-29	0263-25-2303
福澤医院	松本市和田1858-10	0263-47-9318	医療法人城西医療財団城西病院	松本市城西1-5-16	0263-33-6400
医療法人弘仁会藤田医院	松本市宮渕1-4-5	0263-35-8611	医療法人藤森病院	松本市中央2-9-8	0263-33-3672
藤森内科医院	松本市大手4-12-17	0263-36-1140	まつもと医療センター松本病院	松本市村井町南2-20-30	0263-58-4567
二木医院	松本市大手3-8-7	0263-32-2288	医療法人社団中信勤労者医療協会　松本協立病院	松本市巾上9-26	0263-35-5300
医療法人誠仁会降旗医院	松本市神田1-1-8	0263-25-3989	松本市国民健康保険会田病院	松本市会田1535-1	0263-64-2027
降旗ハートクリニック	松本市中山951-1	0263-29-2230	松本中川病院	松本市野溝西2-3-16	0263-28-5500
芳樹会内科診療所	松本市浅間温泉3-4-7	0263-46-5506	松本市立病院	松本市波田4417-180	0263-92-3027
前澤医院	松本市寿北7-5-6	0263-58-2432	社会医療法人抱生会丸の内病院	松本市渚1-7-45	0263-28-3003
上　田　市					
医療法人慈善会安藤病院	上田市中央西1-1-20	0268-22-2580	医療法人健静会上田病院	上田市中央1-3-3	0268-22-3580

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
医療法人共和会塩田病院	上田市中野29-2	0268-38-2221	小松内科循環器科医院	上田市上田1493-3	0268-27-2200
医療法人健救会柳澤病院	上田市中央西1-2-10	0268-22-0109	斉藤外科医院	上田市蒼久保1177-7	0268-35-0887
上田市立産婦人科病院	上田市緑が丘1-27-32	0268-22-1573	医療法人佐藤胃腸科内科	上田市中央1-8-21	0268-22-2342
上田生協診療所	上田市上塩尻393-1	0268-23-0199	医療法人秋桜会城南医院	上田市御所373-1	0268-22-3481
東信医療生活協同組合 川西生協診療所	上田市仁古田357-1	0268-31-1411	諏訪形クリニック	上田市諏訪形888	0268-25-5556
あおぞらクリニック	上田市上田原1331	0268-75-1100	高野外科医院	上田市秋和493	0268-22-8266
医療法人あきわ皮膚科	上田市秋和310-15	0268-28-5177	医療法人田中クリニック	上田市常入1-7-42	0268-23-5757
葦沢内科医院	上田市芳田1818-4	0268-35-3330	ついじ内科消化器科 クリニック	上田市築地539-2	0268-29-8686
医療法人　い内科クリニック	上田市古里166-1	0268-21-3737	医療法人日新会日新堂医院	上田市中央3-14-20	0268-22-0558
飯島医院	上田市築地188	0268-22-5011	医療法人米沢会 ハートクリニック上田	上田市踏入2-10-6	0268-23-0386
飯田整形ペインクリニック	上田市上田原717-12	0268-28-1211	橋本医院	上田市舞田1	0268-38-2033
医療法人社団真征会 池田クリニック	上田市上田原687-1	0268-22-5041	はらだ内科クリニック	上田市大屋513-1	0268-36-0520
医療法人慈修会 上田腎臓クリニック	上田市住吉322	0268-27-2737	医療法人 半田循環器科内科医院	上田市中之条416-3	0268-28-0888
社会福祉法人敬老園 うえだはらライフクリニック	上田市上田原1053-1	0268-22-0873	日比優一クリニック	上田市上田原158-1	0268-21-0721
大谷外科・眼科	上田市常田3-2-8	0268-27-2220	長野県厚生農業協同組合連合会　鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院附属豊殿診療所	上田市殿城250-4	0268-29-1220
神科中央クリニック	上田市住吉397-2	0268-26-1144	三浦産婦人科	上田市中央3-16-10	0268-22-0350
医療法人かんがわクリニック	上田市蒼久保1144-1	0268-34-5151	医療法人三原内科医院	上田市中之条99-21	0268-27-6500
医療法人クリニック岡田	上田市中央6-10-10	0268-24-2662	宮坂内科小児科医院	上田市常田2-5-3	0268-22-0759
小泉クリニック	上田市小泉775-7	0268-81-0088	村上医院	上田市大手1-2-6	0268-22-3740
甲田医院	上田市中央1-6-24	0268-22-0859	山極内科医院	上田市別所温泉177-3	0268-38-7388
医療法人 芳栄会甲田クリニック	上田市古安曽1833	0268-38-3065	山田内科医院	上田市下之郷乙351-1	0268-26-8181
こさとクリニック	上田市古里1926-17	0268-28-4111	医療法人 健育会吉田こども医院	上田市常入1-7-97	0268-24-1222
医療法人五野医院	上田市小島237	0268-38-0101	わかた内科	上田市新町180-1	0268-38-2540
岡　谷　市					
岡谷市民病院	岡谷市本町4-11-33	0266-23-8050	翠川医院	岡谷市中央町1-5-3	0266-22-2084
医療法人研成会諏訪湖畔病院	岡谷市長地小萩1-11-30	0266-27-5500	川岸医院	岡谷市川岸中2-4-1	0266-22-2562
医療法人花岡医院	岡谷市天竜町3-20-28	0266-22-3525	野村ウィメンズクリニック	岡谷市中央町3-1-36	0266-24-1103
医療法人小野医院	岡谷市長地柴宮1-18-9	0266-28-2776	酒井医院	岡谷市本町2-1-2	0266-22-2121
医療法人向山内科医院	岡谷市塚間町1-2-20	0266-23-6272	林内科・循環器科クリニック	岡谷市長地小萩3-12-24	0266-26-8100
医療法人祐愛会祐愛病院	岡谷市南宮2-2-34	0266-23-0222	牛山医院	岡谷市天竜町3-2-23	0266-78-1192
よねやま内科クリニック	岡谷市神明町1-2-11	0266-22-8863	今井内科・胃腸科クリニック	岡谷市今井1211	0266-24-8688
林外科医院	岡谷市長地小萩3-12-27	0266-28-1200			
諏　訪　市					
青木産婦人科医院	諏訪市大手1-18-5	0266-52-0649	塩沢医院	諏訪市大手2丁目9-10	0266-52-0038
あるがクリニック	諏訪市湯の脇2-6-3	0266-78-1235	清水クリニック	諏訪市湖岸通り5丁目13-18	0266-53-1625
医療法人薄井内科医院	諏訪市豊田260-1	0266-58-8108	諏訪城東病院	諏訪市大手2丁目3-5	0266-52-3100
医療法人超年会上諏訪病院	諏訪市大手1丁目17-7	0266-52-1650	諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5丁目11-50	0266-52-6111
きくち泌尿器科クリニック	諏訪市上川3丁目2314	0266-78-1045	医療法人豊友会 諏訪豊田診療所	諏訪市豊田2434-2	0266-52-1802
医療法人かりん会 きみづか整形外科	諏訪市上川3-2343	0266-78-4001	医療法人生々堂矢島医院	諏訪市湖岸通り5丁目16-11	0266-52-0438
こうのハートクリニック	諏訪市中洲5680-1	0266-78-5810	高林内科呼吸器科クリニック	諏訪市湖岸通り1丁目13-11	0266-54-1159
小島クリニック	諏訪市上川3丁目2205-5	0266-56-1212	なかす内科医院	諏訪市中洲3467-1	0266-54-2230
湖南関医院	諏訪市湖南5928	0266-58-1680	医療法人 はやし小児科内科医院	諏訪市湖南大曲15	0266-53-7888
小松内科クリニック	諏訪市中洲新玉245-18	0266-53-7631	医療法人松本医院	諏訪市清水2-4-12	0266-52-3247
五味医院	諏訪市大手2丁目2-15	0266-52-1126	医療法人清風会宮坂医院	諏訪市元町4-10	0266-52-1711

実施機関名	所　在　地	電話番号	実施機関名	所　在　地	電話番号
やざわ虎クリニック	諏訪市高島1丁目21-14 こころのひろば内	0266-57-8300	吉江内科医院	諏訪市渋崎1794-1	0266-52-2525
医療法人柳澤医院	諏訪市小和田南1-3	0266-52-0159	医療法人渡辺内科クリニック	諏訪市四賀赤沼1770-3	0266-53-6088
山口医院	諏訪市諏訪2-14-32	0266-58-5252			
小諸北佐久					
医療法人清秀会甘利医院	小諸市与良町3-4-17	0267-22-0729	医療法人矢島医院	小諸市乙女6-11	0267-22-8148
甘利医院わだ	小諸市和田841-7	0267-26-5500	医療法人柳泉会 柳橋脳神経外科	小諸市大字諸350	0267-23-6131
医療法人市川医院	小諸市市町5-3-8	0267-25-1200	医療法人宣慈会　あさま医院	北佐久郡軽井沢町長倉3722	0267-45-2518
医療法人臼田医院	小諸市御影新田2131-11	0267-22-0483	いけお内科クリニック	北佐久郡軽井沢町長倉 4726-5	0267-45-7328
長野県厚生農業協同組合連合会 浅間南麓こもろ医療センター	小諸市相生町3-3-21	0267-22-1070	医療法人井田医院	北佐久郡御代田町 馬瀬口1949-2	0267-32-3845
医療法人山月会小諸病院	小諸市荒町2-1-1	0267-22-0250	UENO CLINIC	軽井沢町軽井沢1323-1452	0267-42-6666
小諸南城クリニック	小諸市小原甲1639-1	0267-26-5222	追分クリニック	北佐久郡軽井沢町 追分1074-37	0267-44-3637
医療法人 さくら会桜井クリニック	小諸市滋野甲字荒井田 560-1	0267-26-1188	織田醫院　中軽井沢診療所	北佐久郡軽井沢町大字 長倉2858-4	0267-44-3883
佐藤外科医院	小諸市鶴巻1-1-14	0267-22-0334	軽井沢町国民健康保険 軽井沢病院	北佐久郡軽井沢町 大字長倉2375-1	0267-45-5111
須江医院	小諸市赤坂1-6-13	0267-22-2060	軽井沢團クリニック	北佐久郡軽井沢町 大字長倉4417-5	0267-44-3677
医療法人鈴木医院	小諸市六供2-6-7	0267-26-1212	北沢クリニック	北佐久郡軽井沢町 軽井沢東21-8	0267-42-2804
医療法人関医院	小諸市大手2-4-7	0267-22-2205	医療法人高原会木戸内科医院	北佐久郡軽井沢町 大字軽井沢1178-593	0267-42-7755
医療法人社団 慈圭会髙橋内科医院	小諸市古城2-2-26	0267-23-8110	医療法人木家医院	北佐久郡軽井沢町 中軽井沢18-9	0267-45-7151
医療法人武重医院	小諸市本町2-2-13	0267-22-0171	宮下内科循環器科クリニック	北佐久郡御代田町 馬瀬口1713-4	0267-31-3033
医療法人三和会田村医院	小諸市市町1-2-29	0267-22-0048	御代田中央記念病院	北佐久郡御代田町大字 御代田4107-40	0267-32-4711
医療法人鳥山クリニック	小諸市大字八満187-1	0267-26-0308	医療法人清蓼会岩下医院	北佐久郡立科町大字芦田 1165	0267-56-3908
医療法人ひかり医院	小諸市御幸町1-10-20	0267-22-8878	医療法人白樺会柳澤医院	北佐久郡立科町 大字芦田2835-2	0267-56-1045
東小諸クリニック	小諸市大字御影新田2743-1	0267-25-8104			

特定保健指導実施機関一覧

平成30年度

特定保健指導実施機関の契約一覧（長野県）

実施機関名	所在地	電話番号
栗田病院	長野市栗田695	026-226-1311
医療法人公生会竹重病院	長野市田町2099	026-234-1281
長野医療生活協同組合長野中央病院	長野市西鶴賀町1570	026-234-3211
医療法人樹会小林医院	長野市中御所4－7－23	026-228-3030
医療法人平成会小島病院	長野市諏訪町518	026-233-1105
医療法人ハイネスライフ朝日ながの病院	長野市三輪1-2-43	026-215-8081
医療法人ハイネスライフ山田記念朝日病院	長野市大字南堀135－1	026-244-6411
医療法人心泉会上條記念病院	松本市村井町西2-16-1	0263-57-3800
医療法人青樹会一之瀬脳神経外科病院	松本市島立2093	0263-48-3300
松本中川病院	松本市野溝西2-3-16	0263-57-3800
松本市立病院	松本市波田4417－180	0263-92-3027
医療法人慈善会安藤病院	上田市中央西1－1－20	0268-22-2580
岡谷市民病院	岡谷市本町4-11-33	0266-23-8050
瀬口脳神経外科病院	飯田市上郷黒田218－2	0265-24-6655
市立大町総合病院	大町市大町3130	0261-22-0415
組合立諏訪中央病院	茅野市玉川4300	0266-72-1000
松本歯科大学病院	塩尻市広丘郷原1780	0263-51-2300
社会医療法人恵仁会くろさわ病院	佐久市中込1-17-8	0267-64-1711
佐久穂町立千曲病院	南佐久郡佐久穂町大字高野町328	0267-86-2360
医療法人社団御代田中央記念病院	北佐久郡御代田町大字御代田4107－40	0267-32-4711
下伊那赤十字病院	下伊那郡松川町元大島3159-1	0265-36-2255
飯綱町立飯綱病院	上水内郡飯綱町大字牟礼2220	026-253-2248
医療法人仁雄会穂高病院	安曇野市穂高4634	0263-82-2474
社会医療法人財団慈泉会相澤健康センター	松本市本庄２－５－1	0263-34-6360

この報告書は、被保険者の健診データ等を長野県医師国保組合に報告いただくものです。

特定健康診査項目結果報告書

受診者区分 ○をしてください	1. 第一種組合員 2. 世帯員 3. 第二種組合員（従業員）

受診券を利用し、特定健診実施機関において特定健診を受けた場合、この報告書の提出は不要です

記号・番号	・		
氏　　名		性　別	男　・　女
生年月日	昭和　　年　　月　　日　　（　　歳）		

健診年月日	和暦　　年　　月　　日	
健診実施機関		自院　・　他院

自家健診は認めますが、自己健診は認められません

既　往　歴	
自　覚　症　状	
他覚症状(身体診察)	

〈基本的な健診項目（必須）〉

項　　目		結　　果
身体計測	身長	(cm)
	体重	(kg)
	BMI	
	腹囲	(cm)
血圧	収縮期血圧	(mmHg)
	拡張期血圧	(mmHg)
脂質検査	中性脂肪	(mg/dl)
	HLD－コレステロール	(mg/dl)
	LDL－コレステロール	(mg/dl)
肝機能検査	AST（GOT）	(IU/l)
	ALT（GPT）	(IU/l)
	γ－GTP	(IU/l)
血液検査 ※いずれかで可	空腹時血糖	(mg/dl)
	HbA1c	(%)
	（やむをえない場合）随時血糖	(mg/dl)
尿検査	尿糖	
	尿蛋白	

裏面につづく

〈詳細な健診項目〉

項目		結果
心電図検査	所見	
眼底検査	所見	
貧血検査	赤血球数	（万/㎣）
	血色素量（Hb ヘモグロビン）	（g/dl）
	ヘマトクリット値	（%）
血清クレアチニン検査	血清クレアチニン値	（mg/dl）
	eGFR	（ml/min/1.73㎡）

医師の判断	健診結果を踏まえた医師の所見
判断した医師の氏名	

〈参考〉

○メタボリックシンドローム判定

ステップ１　腹囲を確認

男性　85cm以上　／　女性　90cm以上

※腹囲が基準値未満の場合は追加リスクに関係なく非該当

ステップ２　追加リスクの該当数を確認

① 血圧
収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上または薬剤治療中（質問票）

② 血糖
空腹時血糖 110mg/dl 以上または HbA1c6.0% 以上または薬剤治療中（質問票）

③ 脂質
中性脂肪 150mg/dl 以上またはHDLコレステロール 40mg/dl 未満または薬剤治療中（質問票）

判定　ステップ１に該当した場合、ステップ２追加リスクの該当数で判定

０個 … 非該当　／　１個 … メタボ予備群　／　２個以上 … メタボ該当

○特定保健指導該当判定

ステップ１　腹囲・BMIを確認

(1) 腹囲 :　男性　85cm以上／女性　90cm以上

↓(1)に該当しない場合に確認

(2) BMI :　25以上（男女とも）

※腹囲・BMIともに基準値未満の場合は追加リスクに関係なく非該当

ステップ２　追加リスクの該当数を確認

① 血圧
収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上

② 血糖
空腹時血糖 100mg/dl 以上またはHbA1c 5.6% 以上

※メタボリックシンドロームの判定とは基準値が異なります

③ 脂質
中性脂肪 150mg/dl 以上またはHDLコレステロール 40mg/dl 未満

④ 喫煙歴あり（上記1～3で1つ以上あてはまる場合のみカウント）（質問票）

判定　ステップ１に該当した場合、ステップ２追加リスクの該当数で判定

ステップ1で(1)に該当した場合

０個 … 非該当　／　１個 … 動機付け支援　／　２個以上 … 積極的支援

ステップ1で(2)に該当した場合

０個 … 非該当　／　１～２個 … 動機付け支援　／　３個以上 … 積極的支援

※65歳以上の人は、「積極的支援」の対象となった場合でも「動機付け支援」となります

※降圧薬等を服用中の場合は、基準に該当しても特定保健指導の対象にはなりません（非該当）

医師国保組合記入

メタボリックシンドローム	該当　／　予備群　／　非該当
保健指導	積極的支援　／　動機付け支援　／　服薬中　／　なし

質　問　票

受診者本人が記入

NO	質　問　項　目	選　択　肢	回答欄
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		
1	a.　血圧を下げる薬	①はい　②いいえ	
2	b.　血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい　②いいえ	
3	c.　コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい　②いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい　②いいえ	
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	①はい　②いいえ	
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい　②いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は６ヶ月以上吸っている者」であり、最近１ヶ月間も吸っている者）	①はい　②いいえ	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい　②いいえ	
10	１回30分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、1年以上実施	①はい　②いいえ	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施	①はい　②いいえ	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい　②いいえ	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない	
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い　②ふつう　③遅い	
15	就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある。	①はい　②いいえ	
16	朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日　②時々 ③ほとんど摂取しない	
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい　②いいえ	
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日　②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	
19	飲酒日の１日当たりの飲酒量 日本酒１合（180ml）の目安：ビール500ml、焼酎25度（110ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン２杯（240ml）	①１合未満　②１～２合未満 ③２～３合未満　④３合以上	
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい　②いいえ	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね６か月以内） ③近いうちに（概ね１か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（６か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（６か月以上）	
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい　②いいえ	

特定健診実施に伴う健康診断補助金申請書

<table>
<tr><td>被保険者証</td><td>記号</td><td></td><td>番号</td><td colspan="8"></td></tr>
<tr><td>健診受診者
氏　　名</td><td></td><td></td><td>種別</td><td colspan="8">第一種　　・　　世帯員</td></tr>
<tr><td>添付書類等
確　　認</td><td colspan="11">□　健診結果・質問票（１～３ページ目に記入）
□　領収書（コピー可、領収印が読み取れるもの）
□　受診券　※ない場合は理由
1．紛失（使用していない）　　2．その他（　　）</td></tr>
<tr><td rowspan="4">振込先口座</td><td colspan="3"></td><td colspan="8">銀行・信金
労金・農協　　本店・支店</td></tr>
<tr><td>預金種別</td><td colspan="2">1．普通　　2．当座</td><td>口座番号</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>フリガナ</td><td colspan="10"></td></tr>
<tr><td>口座名義人</td><td colspan="10"></td></tr>
<tr><td colspan="12">上記により補助金の支給を申請します。
平成　　年　　月　　日
組合員　　住所
氏名　　印
長野県医師国民健康保険組合理事長　　殿</td></tr>
</table>

※太枠の中を記入してください

〈対象〉
特定健診の対象者である 第一種組合員 および 世帯員
※40歳未満の方、第二種組合員（従業員）は補助対象ではありません

〈条件〉
・健診受診日が当該年度内であること
・特定健診の健診項目を具備した健診であること
・当組合が発行した「特定健康診査受診券」を使用していないこと
（特定健診と重複しての補助はできません）

〈補助額〉
・第一種組合員　　上限 30,000円　　・世帯員　　上限 20,000円

医師国保組合記入欄

健診費用	円	補助額	円