

みんなのけんこう

一般社団法人 長野県医師会 長野市大字三輪1316番地9 TEL.026-219-3600
<http://www.nagano.med.or.jp/>

vol.76

平成29年8月発行

性感染症 (STD)

「まず相談、正しい 診断・治療を」

性感染症は、感染しても無症状であることが多く、また自覚症状があっても医療機関を受診しにくいものです。しかし、放っておくと重症化したり、感染が他の人に広がってしまうという問題があります。異状に気づいたら、自己判断せず、まず医療機関や保健所に相談し、正しい診断・治療を受けましょう。



おりものが
多い

お腹が不快

痒い・ひり
ひりする

排尿のとき
痛い

ブツブツが
できた

びらんが
できた

性感染症とは

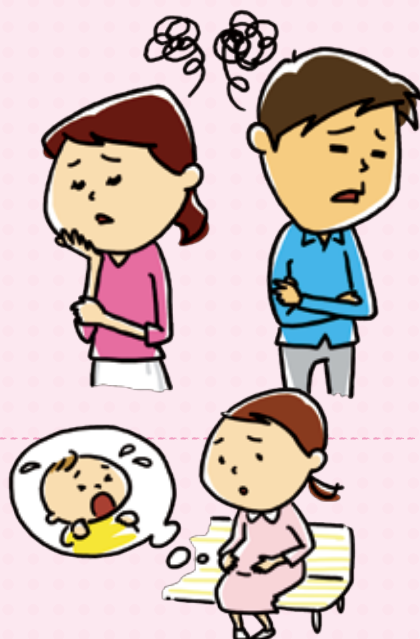
「性感染症」とは、「性的接触によって感染する病気」です。

「性的接触」とは、膣性交（通常のセックス）・口腔性交（オーラルセックス）・肛門性交（アナルセックス）など、あらゆる性的接触を含みます。

感染している人の精液・膣分泌液・血液・患部組織（ブツブツ、イボ、ただれなど）などに、性感染症の原因となる細菌や原虫、ウイルスが含まれていて、これらが性行為のパートナーの性器・肛門・口などの粘膜や組織と接触することによってパートナーに感染するのです。

赤ちゃんにも感染

妊娠している女性が感染していた場合、おなかの赤ちゃん、さらには出産時に新生児に感染し、その影響が次の世代に及ぶことがあります。予防や治療は大変重要です。



細菌性膣症

【病態】 膣内の細菌の正常なバランスが崩れて、悪玉菌が異常増殖した状態です。悪玉菌がさらに奥へ進むと、子宮内膜炎や産褥熱などを起こして、流産や早産の原因となることがあります。

【症状】 灰色がかった薄く均質な魚臭い不快なおりものが見られます。痒みや発赤を伴うこともあります。それほど目立たず、気づかずにいるケースが半分以上です。

【治療】 抗生物質の入った軟膏を塗ったり、膣錠を用いたりします。また、抗生物質の入った錠剤を服用します。



カンジダ外陰膣炎

【病態】 カンジダという菌が性器で増殖した状態。菌が存在するだけで症状がなければ、治療の必要はありません。外陰炎を合併することが多く、外陰・膣カンジダ症と呼ばれます。

【症状】 粥状・酒粕状・ヨーグルト状の白色おりもの、カッテージチーズのようなおりもの、また、外陰部の掻痒感、灼熱感が特徴です。

【診断】 問診、外陰部所見の観察、膣鏡診、さらに顕微鏡で菌の状態を検査します。

【治療】 局所の清潔と安静、また通気性の良い下着の着用を勧めます。膣錠をもちいて1週間程度の洗浄、刺激性の石鹸の使用や、急性期には性交渉を避けてください。

性感染症の病態と症状、診断と治療

尖圭コンジローマ

【病態】 ヒト乳頭腫ウイルス（HPV）感染による良性乳頭腫で、乳頭状、鶏冠状のイボができます。ほとんどが性交により感染し、外性器のどこにでも発生します。潜伏期間が3週から8か月と長いため、感染源が特定できないこともあります。

【症状】 自覚症状はありませんが、イボが下着で擦れて、疼痛や掻痒が見られることがあります。

【治療】 免疫調整外用軟膏を塗布します。完全に治るまで平均8週間かかるので、辛抱強く使用することが肝要です。外科的な切除も行われますが、とくに妊婦の場合、出血を考慮するとレーザー手術が有効です。

クラミジア頸管炎

【病態】 クラミジアトラコマティスという病原体が、性行為を介して、子宮頸管・尿道・咽頭へ感染します。感染後1～3週間で子宮頸管炎を発症します。

【症状】 子宮頸管炎では、おりものの増加、不正出血が最も多い症状です。尿道口から感染すると、尿道炎を発症することもあります。日本では、性感染症の中で男女とも患者数が最も多いのが性器クラミジア感染症です。

【治療】 マクロライド系又はニューキノロン系の抗生物質の服用が有効です。妊婦の場合、より安全性の高い抗生剤を使用する必要があります。

トリコモナス膣炎

【病態】 トリコモナス原虫が原因です。患者の年齢層が幅広く、性交経験のない女性や幼児にも感染者が見られることから、性的接触以外の感染経路も考えられます。

【症状】 泡沫状、悪臭の強い、黄緑色のおりものが認められます。進行すると、膣の痛みや掻痒感、性交困難、性交後出血が見られることがあります。

【治療】 抗トリコモナス薬を内服します。併せて、膣錠を用います。妊婦の場合、胎児に影響したり、出産時、新生児に感染したりすることはありません。

性器ヘルペス

【病態】 ヘルペスウイルスの感染によります。潜伏期間は平均3～5日です。

【症状】 女性では、外陰部に突然、浅い潰瘍や水泡ができます。外陰部の疼痛は、排尿や歩行が困難になることもあります。一方、初感染でも約7割が無症状で、約2～3週間で自然治癒します。このため、無治療のまま放置されることがあり、他人への感染を増やす可能性もあります。

【治療】 抗ヘルペスウイルス薬を服用します。初発か再発か、また再発の回数などにより、服用の期間、あるいは薬剤を変えます。



性感染症としては、性器ヘルペスや尖圭コンジローマ、性器クラミジア感染症や淋菌感染症などが代表例として挙げられますが、ここでは婦人科医が扱う膣・外陰部の感染性疾患として比較的多く見られる8例を紹介します。また、胎児・新生児への感染もありますのでご注意ください。

淋菌感染症

【病態】 膣性交・口腔性交などにより、淋菌が、性器・咽頭・直腸・結膜の粘膜に感染し、子宮頸管炎・バルトリン腺炎・卵管炎・尿道炎・骨盤内炎症性疾患・肝周囲炎を引き起こします。

【症状】 性交経験をもつ女性が、おりもの異常、性交時出血、下腹部痛、右上腹部痛を訴えた場合、クラミジアとともに淋菌の感染が疑われます。産道感染により新生児に結膜炎（新生児膿漏眼）が発症します。

【治療】 抗生物質を単回注射します。2～3週間後に治癒を確認できますが、近年、耐性菌が蔓延しつつあり、耐性菌に感染していた場合は治療が長期にわたることがあります。

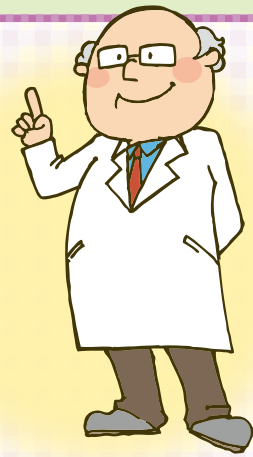
バルトリン腺嚢胞・膿瘍

【病態】 膣口の左右にあるバルトリン腺が詰まって腫脹したものがバルトリン腺嚢胞、そこが感染したものが膿瘍です。

【症状】 バルトリン腺にクルミ大から鶏卵大の弾力性のある瘤ができ、透明で粘り気のある液体がたまります。膿瘍の場合は、疼痛があり、座ることや性交が困難になることもあります。

【治療】 腫脹が軽度の場合は抗生物質を服用、症状が強い場合は注射、または消炎鎮痛剤を使用します。膿瘍が激しい場合は、切開して液体や膿を排出します。症状を繰り返す場合は、手術で排出のための経路をつくったり、バルトリン腺の摘出を行うこともあります。

知ってほしい トピックス



性感染症は予防できます

コンドームは、精液・膣分泌液・血液・患部組織との接触を防ぐことができるので、性感染症の予防にも効果があります。オーラルセックスやアナルセックスにも有効です。ただし、性行為の最初から最後まで正しく使うことが大切です。

性感染症かも? と思ったとき

何らかの症状が現れている場合は、病院・クリニックを受診してください。自分だけでなく、パートナーの受診も大切です。陰部や膣内は洗浄せず、そのまま受診した方が、検査・診断がスムーズです。感染の可能性が考えられる性的接触や受診理由、症状などをメモしておく、医師に診断の際、役立ちます。



どこへ行けばいいの?

男性は泌尿器科・皮膚科・性病科、女性は婦人科を受診してください。保険診療ができない施設もあるので、事前の確認が必要です。保健所では、エイズ検査が無料・匿名で受けられ、また電話相談も利用できます。保健所での検査の結果、感染していることがわかった人は、結果を告知した医師やカウンセラーに相談できます。



参考文献：『目で見てわかる膣・外陰・皮膚・乳房疾患のすべて』（公益社団法人・日本産婦人科学会、平成27年12月）ほか



味にもこだわったキッセイの減塩調味料



減塩げんたしょうゆ

減塩げんたぼん酢

げんたつゆ

げんた万能うまみそ

食塩相当量などを控えて調整し、素材本来の味を活かしているの
で、さまざまな料理に使い、美味し
く減塩できます。



毎日の食事でお困りのことはないですか?

無料 キッセイ食事
サポートサービス

管理栄養士など専任の担当者が
ご相談にお答えします

フリーダイヤル
0120-515-260

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

※医療従事者が行う個々の病態・栄養状態の評価や治療方法
についてのお答えは致しかねます。

キッセイ 薬品工業株式会社 ヘルスクア事業部

〒399-0711 長野県塩尻市片丘9637番地6 TEL:0263-54-5010 FAX:0263-54-5022 ホームページ <https://healthcareinfo.kissei.co.jp/>